

# ACCENTJE DOMMELEN

## OKTOBER 2024

### AGENDA

iedere woensdag en iedere vrijdag	<b>Koffie-uur</b>	10:00 - 11:00	Ons Dommels Plèkske
iedere dinsdag en iedere vrijdag	<b>Vitality club</b>	10:00 - 11:00	sportpark het Heike
Dinsdag 1, 15 en 29 oktober	<b>Crea-middag</b>	13.00- 16:00	Ons Dommels Plèkske
Vrijdag 18 oktober	<b>Eet en ontmoet</b>	18.00 uur	Belleman Café
Vrijdag 18 oktober	<b>Oogcafe</b>	14.00- 16:00	Bibliotheek Hofnar

#### Eet en Ontmoet

Vrijdag 18 oktober: inloop vanaf 17.30 uur, eten wordt vanaf 18 uur geserveerd. Kosten: 9 euro per persoon, inclusief een Kopje koffie of thee na.

**Aanmelden kan vanaf woensdag 9 oktober.**

Via [eeentenontmoet@wedommelen.nl](mailto:eeentenontmoet@wedommelen.nl) of via **Daniëlle 06-18302236**. Inspreken met naam en eet en ontmoet, De woensdag voorafgaand zullen we een bevestiging en herinnering sturen. Als U niet komt en niet heeft afgemeld zijn we genoodzaakt U toch te laten betalen.

Wij hebben er weer zin in, U hopelijk ook!



designed by freepik.com

#### Oogcafe.

Oogcafé Valkenswaard eo

Adres: De Hofnar 12, 5554 DA Valkenswaard

Datum: vrijdagmiddag 18 oktober 2024

Tijd: van 14.00 uur – 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

Thema: 'Kan ik met mijn rug naar het licht zitten?'  
Miranda van Otterdijk is blind. Ze vertelt over haar ervaringen in alledaagse sociale situaties zoals op straat, in de winkel, op de sportschool, het perron en op feestjes.

Waarna gezellig napraten.

De toegang is gratis. We vinden het fijn als je je vooraf aanmeldt.

Contactgegevens:

[oogcafevalkenswaard@gmail.com](mailto:oogcafevalkenswaard@gmail.com) of via  
telefoonnummer 06 - 12 07 40 49

Contactpersoon: Lisette Couwenberg

Mailadres: [Oogcafevalkenswaard@gmail.com](mailto:Oogcafevalkenswaard@gmail.com)

## klik en tik in ons dommels plekske

In samenwerking met de bibliotheek is er gestart met klik en tik, Op je eigen tempo en met een heel klein groepje en drie vrijwillige begeleiders aan de slag met je eigen tablet, pc of laptop. Naderhand gaan we ook aan de slag met je smartphone.

Inmiddels zijn er een aantal enthousiaste deelnemers. En omdat ieder op zijn eigen tempo werkt kun je vrijblijvend instromen, dus heb je interesse of vragen op dit gebied, laat het even weten.

Maandag ochtend van 10 tot 11.30 uur



## Vitalyty club Dommelen

Vanaf 3 september is er elke dinsdag- en vrijdagmorgen van 10-11 uur een beweegclub voor 50+ bij RKVV Dommelen op sportpark het Heike. Vanuit samenwerking gemeente en buurtzorg. Kosten 1 euro per week.

## maak rimpels 2.0

Inmiddels heeft de groep deelnemers van het programma maak rimpels een maandelijks bijeenkomst op de 1e dinsdag van de maand. Zo blijft de groep elkaar ontmoeten en ondersteunen.

## Website

Check onze website voor de laatste nieuwtjes over onze activiteiten en informatie over Dommelen.

[www.wedommelen.nl](http://www.wedommelen.nl)

Bovendien staat hierop de evenementenkalender vol Dommelse activiteiten.

## Life streams vanuit de hofnar

Het programma voor dit jaar is nog niet bekend. Anders dan vorige edities zal de streaming niet mogelijk zijn op de datum van uitvoering. Wij hebben aangegeven toch de voorkeur te geven aan een echte Life streaming.

Maar de volgende mogelijkheden zijn er op gewenste data:

Na eind september: Bigband Nightshift:

<https://www.hofnar.nl/theater/muziek/bigband-nightshift/>

-na november: SG Were Di, Ciske de Rat de musical:

<https://www.hofnar.nl/theater/musical/sg-were-di/>

-na eind november: UNA Proms:

<https://www.hofnar.nl/theater/muziek/una-proms-the-past-and-the-future/>

-na eind mei: Ode aan de Corso:

<https://www.hofnar.nl/theater/show/ode-aan-de-corso/>

Mocht er een voorkeur zijn van een datum voor streaming horen we het graag, alle opties liggen nog open.

## GEMATCHT:

- boodschappenkaarten voor minima
- spullen boodschappenkast
- puzzels naar verzamelaar

## GEZOCHT:

- samen boodschappen doen.
- tuinhulp.

## CONTACTGEGEVENS BURENHULP

[talentenbank@wedommelen.nl](mailto:talentenbank@wedommelen.nl)

Daniëlle: 06 18302236

[www.wedommelen.nl](http://www.wedommelen.nl)

Bij geen gehoor graag een voicemail bericht inspreken dan bellen wij u z.s.m. terug of stuur een appje. Voor informatie of vragen naar aanleiding van de nieuwsbrief? Neem dan contact op met Daniëlle

**We Dommelen**  
doe mee(r) met Dommelen